

como tirar dinheiro do esporte da sorte

O que é o esporte adaptado?

O objetivo é permitir que as pessoas possam praticar esportes de maneira acessível e confortável, sem o compromisso de sair de casa;

Tipos de esporte adaptados

Esportes para deficiente visual:

Futebol de jogo: é uma modalidade para futebol adaptado para

uma pessoa com deficiência visual, onde os jogadores usam um bocal para localizar o destino da bola;

Bascote em cadeira: é uma modalidade para basquete adaptado com deficiência locomotora, onde os jogadores usam as cadeiras e as hastes específicas do jogo;

Uma modalidade de tênis adaptado para pessoas com deficiência locomotora, onde os jogadores usam as moedas das rodas específicas;

Uma modalidade de natação adaptada para pessoas com deficiência física, onde os pais usam a caixa ou uma prancha por locomoverem pela água;

Esportes para deficiente auditivo:

Uma modalidade de futebol adaptado para pessoas com deficiência auditiva, onde os jogos são usados. Uma bola com um sino para localizar a posição da boca;

em uma cesta de rodas: é uma modalidade para basquete adaptado com deficiência locomotora, onde os jogadores usam as moedas das hastes específicas do momento;

Tênis de mesa: é uma modalidade para tênis adaptado com deficiência auditiva, onde os jogos são usados em uma cadeira com rodas específicas;

Uma modalidade de natação adaptada para pessoas com deficiência física, onde os pais usam a caixa ou uma prancha por locomoverem pela água;

Benefícios do esporte adaptado

Promove a inclusão social: o esporte adaptado ajuda a participar com deficiência na sociedade, permitindo que elas participem

de atividades físicas da maneira acessível.

Melhora a saúde: o esporte adaptado ajuda a melhorar as condições físicas com deficiência, desenvolvimento físico e flexibilidade;

Aumenta a confiança: uma política de esportes adaptados ajuda a dar um valor para as pessoas com deficiência, permitindo que elas se sintam mais vontade em suas próprias vidas;

Favorece a integração: o esporte adaptado ajuda um integrador

uma pessoa com deficiência em grupos esportivos, promovendo